

A N F R A G E von Kurt Leuch (EVP, Oberengstringen)

betreffend Haltung der Regierung zum Thema «Energy-Drinks in Zürcher Schulen»

Gemäss der Zeitung «Sonntag» lässt sich zum Thema Energy-Drinks Folgendes festhalten: Durch den Konsum von Koffein und Taurin, die vor allem in Energy-Drinks in erhöhtem Masse vorhanden sind, werden Jugendliche verhaltensauffälliger und nervöser. Der Präsident der Schweizer Kantonschemiker warnt, dass es nicht sinnvoll sei, Energy-Drinks in der Schule zu konsumieren. Auf der Dose von Red Bull z.B. ist ein Warnhinweis aufgedruckt, dass das Getränk für Kinder und Schwangere nicht geeignet sei. Einige Schulen in verschiedenen Kantonen seien bereits dazu übergegangen, den Konsum von Energy-Drinks auf ihrem Schulareal zu verbieten.

Die Zeitschrift Öko-Test hält in ihren Testberichten vom August 2007 bzw. im Jahrbuch 2008 fest, dass Deutschland einen Grenzwert für Taurin von 300 mg/l kennt, während die meisten Energy-Drinks rund 4000 mg/l Taurin enthalten. Sie dürfen in Deutschland nicht produziert und nur mit einer Ausnahmegewilligung eingeführt werden. Die körpereigene Produktion von Taurin liege bei ca. 50 bis 125 mg/l. Die Nebenwirkungen von Taurin seien noch wenig erforscht. Gleichzeitig enthalten die Energy-Drinks rund 30 mg Koffein pro dl, was bei einer Dose von 2,5 dl etwa ein bis zwei Tassen Kaffee (je nach Stärke) entspricht. Cola enthalte «nur» etwa 10 mg/dl. Der Zuckergehalt entspreche in etwa dem von Cola, nämlich rund 106g/l.

In diesem Zusammenhang bitte ich die Regierung um die Beantwortung folgender Fragen:

1. Was sagt die Regierung zu den gesundheitlichen Aspekten des Konsums von Energy-Drinks durch Kinder und Jugendliche?
2. Wie beurteilt die Regierung die Wirkung des Konsums von Energy-Drinks auf Kinder und Jugendliche in Bezug auf ihre Arbeits- und Konzentrationsfähigkeit in der Schule?
3. Wie stellt sich die Regierung zum Konsum von Energy-Drinks an Zürcher Schulen?
4. Wie stellt sich die Regierung zu einem Verbot von Energy-Drinks an Zürcher Schulen?

Kurt Leuch