

A N F R A G E von Hanspeter Hugentobler (EVP, Pfäffikon), Rico Brazerol (BDP, Horgen) und Josef Widler (CVP, Zürich)

betreffend Bewegung trotz Sportdispens

Eine langandauernde Volldispensation vom Sportunterricht in der Schule ist oft nicht sinnvoll bei rekonvaleszenten Kindern und Jugendlichen. Schülerinnen und Schüler mit leichten Verletzungen sollen stattdessen mit angepassten Übungen am Sportunterricht beteiligt und ihre Heilung so beschleunigt werden. Zu diesem Zweck wurde «activdispens.ch» geschaffen – ein Instrument, das mit einem einfachen ärztlichen Zeugnis und 54 Übungen in neun Kategorien den individualisierten Sportunterricht ermöglicht. «Activdispens.ch» wird bereits in mehreren Kantonen eingesetzt und unter anderem auch vom Bundesamt für Gesundheit, dem Bundesamt für Sport, Gesundheitsförderung Schweiz, physioswiss und vielen Ärztinnen und Ärzten empfohlen.

Wir bitten deshalb den Regierungsrat um die Beantwortung folgender Fragen:

1. Wie steht der Regierungsrat zum Anliegen, die Inaktivität und Immobilisation von Kindern und Jugendlichen während einer Verletzungs- oder Krankheitsphase mit geeigneten Massnahmen für einen individualisierten Unterricht zu durchbrechen?
2. Wie beurteilt der Regierungsrat das Instrument «activdispens.ch – Bewegung trotz Sportdispens» - und dessen Kombination eines neuen individualisierten ärztlichen Zeugnisses für den Sportunterricht mit den entsprechenden Übungen für den Schulsport auf der Volksschule, den Mittel- und Berufsschulen?
3. Die Leiterin des Schulärztlichen Dienstes des Volksschulamtes hat bereits in den VSA-Wocheninformationen vom 5. September 2018 an die Volksschulen im Kanton auf «activdispens.ch» hingewiesen. Die Schulärztinnen und Schulärzte sowie die Kinder- und Hausärzte Zürich wurden über die medizinischen Verbände darauf aufmerksam gemacht. Sieht die Bildungsdirektion weitere Möglichkeiten, um das Instrument bei den Sport unterrichtenden Lehrerinnen und Lehrern bekannter zu machen und eine flächendeckende Einführung in den Gemeinden zu fördern?
4. Welche Möglichkeiten sieht der Regierungsrat, um das neue ärztliche Zeugnis für den Sportunterricht über die Schulbehörden und Lehrerschaft bei den Haus- und Sportärzten und in den Spitälern bekannter zu machen und sie zu dessen Nutzung einzuladen?

Hanspeter Hugentobler
Rico Brazerol
Josef Widler