

ANFRAGE von Josef Widler (Die Mitte, Zürich) und Thomas Anwander (Die Mitte, Winterthur)

Betreffend Versorgungslage für Patientinnen und Patienten mit Long Covid und ME/CFS

Bis heute steht kein Test zur Sicherung der Diagnose eines Post-Covid-Syndroms zur Verfügung. Die Diagnose wird gestellt, wenn keine anderen Ursachen (Depression, Schlafstörung, Krebserkrankung etc.) für die vorhandenen Symptome gefunden werden kann. Leider gibt es bis heute auch keine kausale Therapie zur Behandlung dieser Krankheit. Es kommen deshalb nur symptomatische Behandlungen zur Anwendung, mit dem Ziel, die sehr belastenden Symptome zu lindern. Diese Behandlungen setzen entsprechendes Fachwissen voraus, denn durch unsachgemässe therapeutische Massnahmen kann sich die Krankheit verschlimmern.

Die Tatsache, dass die Krankheit nicht durch einen Test diagnostiziert werden kann und deshalb auch keine kausale Therapie zur Verfügung steht, belastet die Betroffenen zusätzlich zu ihrem Leiden schwer. Es erstaunt deshalb nicht, dass seit der Einreichung des Postulates KR-Nr. 341/2025 viele Mitglieder des Kantonsrates Schreiben von verzweifelten an Long Covid und ME/CFS Erkrankten und deren Angehörigen erhalten haben. Darin beklagen sie sich, dass sie nur unzureichend versorgt werden und ihnen die notwendige Unterstützung im Alltag nicht zuteil wird.

In diesem Zusammenhang folgende Fragen:

1. Wie hoch schätzt der Regierungsrat die Zahl der im Kanton Zürich an Long Covid und ME/CFS erkrankten Kinder und Erwachsenen?
2. Beurteilt er die vorhandenen Kapazitäten und den Ausbildungsstand der Spitexorganisationen und der Ärzteschaft als genügend, um die Betroffenen und deren Angehörige ausreichend zu betreuen?
3. Falls nein, welche Massnahmen hat er geplant, um eine kompetente Beratung und die notwendige Betreuung sicherzustellen?
4. Welche Massnahmen hat der Regierungsrat ergriffen oder geplant, um die Kompetenz der Pflegenden und der Ärzteschaft in der Behandlung und Betreuung dieser Patientengruppe nachhaltig zu erhöhen?
5. Welche Möglichkeiten sieht der Regierungsrat, die Forschung zum Thema Long Covid und ME/CFS zu stärken

Josef Widler
Thomas Anwander